

MET nach Franke®

Der neue Trend unter den Selbstbehandlungsmethoden



Der Mensch ist etwas energetisch Verdichtetes – aufgehängt zwischen Himmel und Erde. So oder ähnlich beschrieben die alten Chinesen des Menschen Natur. Sie waren sich schon vor mehr als 5000 Jahren bewusst, dass feine Energiekanäle den Körper durchziehen: die Meridiane. Schon lange, bevor sie anfangen, mit Nadeln zu akupunktieren, beklopften sie bestimmte Meridianpunkte mit den Fingerspitzen. In den letzten Jahren kommt dieses alte Wissen in der Energetischen Psychologie vermehrt zum Einsatz.

Der Ursprung

Der Pionier auf diesem Gebiet ist Dr. Roger Callahan, ein amerikanischer klinischer Psychologe. Dieser entdeckte vor ca. 25 Jahren, dass sich durch das Beklopfen von Meridianpunkten bei gleichzeitigem Denken an das Problem eine langjährige Wasserphobie auflöste. Weitere Forschungen seinerseits ergaben, dass sich auch Ängste, Ärger, Eifersucht, Depressionen, Trauer und andere emotionale Belastungen durch das Beklopfen bestimmter Meridianpunkte dauerhaft auflösen ließen. Dr. Callahan hatte genau das wieder entdeckt, was schon die alten Chinesen wussten: Wenn der Energiefluss in den Meridianen – wodurch auch immer – gestört ist, kommt es zu Befindlichkeitsstörungen beim Menschen. Wenn die Energie frei fließt, fühlt der Mensch sich wohl. Callahan fasste seine Erkenntnis in dem Satz zusammen: Jede negative Emotion wird durch eine Unterbrechung im Energiesystem des Körpers verursacht.

Weiterentwicklungen

Aus den TFT-Callahan Techniques™ von Dr. Roger Callahan gingen im amerikanischen Raum die Techniken von Fred Gallo (EDxTM™; NAEM™

und ECT™), Larry Nims (BSFF™) sowie G. Craig (EFT™) hervor. Im deutschen Sprachraum hat sich in den letzten drei Jahren besonders ein Verfahren hervor getan: die Meridian-Energie-Techniken (MET) nach Franke®. Rainer Franke, Dipl.-Psychologe und Gestaltpsychotherapeut, hatte in einer Fortbildung das Beklopfen der Meridianpunkte zum Auflösen belastender Emotionen kennen gelernt. Er selber konnte erfahren, wie eine alte, tief sitzende Angst sich innerhalb von Minuten auflöste. Er begann, das Beklopfen der Meridiane in die eigene Praxis zu integrieren, und konnte immer wieder beobachten, wie sich Ängste, Schuldgefühle oder andere belastende Zustände, einmal erkannt und benannt, in wenigen Minuten auflösten. Der natürliche Energiefluss war wieder hergestellt und die Klienten waren ruhig, entspannt, friedlich. Die Synthese aus seiner gestalttherapeutischen Arbeit und dem Beklopfen der Meridianpunkte nannte er fortan MET = Meridian-Energie-Techniken nach Franke®.

Franke war schnell klar, dass dies nicht nur ein Verfahren für die therapeutische Praxis ist, sondern auch und gerade geeignet zur Selbstanwendung durch den Laien. Zusammen mit seiner Frau Regina entwickelte er ein Seminarkonzept und schrieb

NEUE WEGE

mehrere Bücher, um seine genial einfache Methode an andere Therapeuten, aber auch und gerade zur Selbstanwendung an Laien weiterzugeben.

Ein neues Erklärungsmodell

Um die rasche Wirkung von MET zu erklären, reichte den Frankes das mechanistische Erklärungsmodell von Callahan nicht aus. Sie entwickelten eine neue Theorie, die u. a. auf den Erkenntnissen des renommierten Wissenschaftlers Rupert Sheldrake und des amerikanischen Psychiaters David Hawkins beruht. Demnach kommunizieren alle Lebewesen, auch wir Menschen, über Schwingungs- oder Bewusstseinsfelder miteinander, sind also energetisch miteinander verbunden. Hinzu kommt, dass das menschliche Gehirn nach ihrer Auffassung ein gigantischer Sender/Empfänger ist, vergleichbar einem Funkgerät. Je nachdem, wie dieses Funkgerät ausgerichtet ist, tritt es mit anderen Funkgeräten in Resonanz. Ändert man die Peilung, verändern sich auch die Sender/Empfänger, zu denen man in Beziehung steht. Bin ich etwa in Resonanz mit dem Schwingungsfeld der Angst, also eher ein ängstlicher Typ, so ziehe ich alles in mein Leben, was meine Angst nährt. Verändere ich durch das Beklopfen der Meridiane meine Schwingung, so gehe ich mit einem höher schwingenden Bewusstseinsfeld (z. B. Entspannung, Zuversicht o.ä.) in Resonanz. Niedrig schwingende Bewusstseinsfelder sind Scham, Schuld, Angst, Ärger, Trauer/Kummer etc.. Hoch schwingende Bewusstseinsfelder sind Vertrauen, Vergebung, Freude, Frieden, Liebe etc.

Die Wirkung

In ihren Seminaren und ihrer Praxis konnten Frankes immer wieder beobachten, dass durch das Beklopfen der Meridiane die Menschen sich einerseits ihrer Probleme bewusst werden und andererseits der energetische Zustand sich sofort verändert. Einmal aufgelöste Probleme kommen nie

wieder. Sie erkannten schnell, dass durch MET die alltäglichen Sorgen und Nöte „beklopft“ werden können, aber auch tiefe Erkenntnis- und Heilungsprozesse in Gang gesetzt und belastende Zustände in geradezu atemberaubender Geschwindigkeit aufgelöst werden können. So werden die Belastungen, die ein Mensch während seines Lebens erlitten hat, und die damit verbundenen Gefühle (Trauer, Kummer, Scham, Schuldgefühle, Wut, Ärger, Neid, Missgunst, Eifersucht, Resignation etc.) nach und nach, Schicht für Schicht, aufgelöst und in höhere Schwingungsfelder wie Harmonie, Leichtigkeit, Entspannung, Ruhe und Frieden, transformiert. Oder in Frankes Worten ausgedrückt: Die Menschen sind mit den morphischen Feldern oder Bewusstseinssebenen von Harmonie, Leichtigkeit, Entspannung, Ruhe und Frieden in Resonanz. Δ



[RAINER UND REGINA FRANKE]

Rainer und Regina Franke sind Begründer von „Franke2 Die Akademie auf Mallorca“. Sie führen zusammen mit ihren Trainern MET-Seminare für Laien und Therapeuten in Deutschland, der Schweiz, Österreich, Spanien, Ungarn und Israel durch. Anmeldung und Info: Franke2 Die Akademie, C/de la Marina 104, 07620 Llucmajor/Mallorca, ☎ 040-870 80 969 oder 0034-971-66 28 23, www.franke-met.com, E-Mail: info@met2.de

Veröffentlichungen:

Rainer und Regina Franke: Sorgenfrei in Minuten. Integral; Rainer und Regina Franke: Meridian-Energie-Techniken für ein Leben voller Kraft und Zuversicht. Integral; Rainer Franke und I. Schlieske: Klopfen Sie sich frei! Ritter-Verlag und rororo; Klopfen Sie sich frei! MET-DVD



MET nach Franke® - fünf Mal in der Fliege-Talkshow vorgestellt!
Klopfen Sie sich frei!® -

von Ängsten, Ärger, Allergien, Schuldgefühlen, Traumata, Stress, Verzweiflung, Phobien, Schmerzen, Eifersucht, Trauer, Burn-Out, u.v.m.

MET: „Der neue Trend unter den Selbstbehandlungsmethoden...“ Cosmopolitan

Erfahren und erlernen Sie MET in einem unserer Grundseminare! Es eignet sich nicht nur als eine ideale Ergänzung für jedes therapeutische Verfahren, sondern ebenso zur Selbstanwendung durch Laien und Kinder.

Franke2 Die Akademie S.L.
C/de la Marina 104, 07620 Llucmajor, Spanien,
Tel. +34 971 - 66 28 23 od.+49 (0)40-870 80 989
Fax: +34 971 - 66 42 56, info@met2.de, www.franke-met.com

Jetzt neu!



MET für ein Leben voller Kraft und Zuversicht, Integral Verlag

Nächste MET - Grundseminare:
München: 06.-07.05., 24.-25.06.
Nürnberg: 08.-07.05.
Ravensburg: 05.-06.05.
Salzburg (A): 08.-09.07.
Infoabend: Nürnberg: 05.05.

MET Bestseller von R. u. R. Franke:
Klopfen Sie sich frei!, rororo u. Bio Ritter
Sorgenfrei in Minuten, Integral

