

Buch-Tipp



Rainer Franke, Ingrid Schlieske

„Klopfen Sie sich frei“

**M.E.T. Meridian-Energie-Techniken
Einfaches Beklopfen zur Selbsthilfe**

rororo TB

ISBN 3-499-62057-X

Wie einfach, schnell und dauerhaft die Meridian-Techniken funktionieren, erstaunt auch den Mann immer wieder, der sie in Deutschland bekannt gemacht hat: den Diplom-Psychologen Rainer Franke. Als niedergelassener Therapeut hatte er oft die frustrierende Erfahrung machen müssen, dass es sogar bei jahrelangen Therapien vorkam, dass sich Schuldgefühle, Ängste oder Trauer gar nicht oder nur sehr schwer auflösen ließen. Er gab daher seine Praxis auf und begann, nach einer Behandlungsform zu suchen, die den Menschen schnell und dauerhaft hilft. Als er Anfang 2001 auf die Meridian-Techniken des amerikanischen Psychologen Roger Callaban stieß, wusste er, dass er auf dem richtigen Weg war. Von da an beschäftigte er sich ausgiebig mit der Energetischen Psychologie und den dazugehörigen verschiedenen Techniken. Dabei entwickelte er die Verfahren weiter und nannte sie schließlich Meridian-Energie-Techniken nach Franke® (MET). Ihre Grundlagen sind keineswegs neu. Erste Erkenntnisse über die Energiebahnen stammen aus China und sind über 5 000 Jahre alt. Aus dem Wissen um die Meridianverläufe und die Möglichkeit, bestimmte Punkte zu stimulieren, resultieren eine Reihe von Verfahren. Sie sollen alle den Fluss der Lebensenergie (Chi) fördern. Die bekanntesten sind die Akupunktur und die Akupressur. Auch verschiedene Massagen beruhen auf dem gleichen Wirkprinzip. Durch Druck auf bestimmte Energiezonen des Körpers wird die Lebensenergie zum Fließen gebracht. Blockaden werden gelöst: Dabei ist es egal, ob es sich um Gefühle wie Ängste, Trauer, Hass und Wut handelt oder um ihre Manifestierungen in verschiedenen Krankheitsbildern. Gerade bei Süchten, Allergien und rheumatischen Beschwerden hat Franke Erfolge verzeichnen können. (wm/sy) ●